

TSV Bisingen

Leichtathletik-Kaderschmiede TSV Bisingen erzielt tolle Ergebnisse

Ein erfolgreiches Wettkampfsjahr der Leichtathleten des TSV Bisingen geht zu Ende, und schon jetzt startet die Vorbereitung für die kommende Saison mit kombiniertem Hallen- und Freiluft-Training. Dazu laden die verschiedenen Leichtathletik-Gruppen des TSV Bisingen alle Kinder und Jugendlichen zum Vorbeischauen ein. Die Trainingszeiten der jeweiligen Gruppen sind nachstehend ersichtlich.

Seit vielen Jahren gehören die Leichtathleten des TSV Bisingen mit zur Spitze in der Region. Das engagierte und erfahrene Trainerteam aus momentan 5 Betreuern bringt dabei auch immer wieder Nachwuchs-Kader-Athleten hervor, die auch auf Landes- oder Bundes-Ebene tolle Erfolge feiern. Genannt seien hier Athleten wie Ida Mayer, die vor einigen Jahren sogar Vize-Weltmeisterin im Sprint werden konnte und bis zu ihrem Karriere-Ende letztes Jahr zur Top-Spitze in der deutschen Sprintszene zählte. Als aufstrebendes Talent gilt zurzeit Alina Henke, die schon seit einiger Zeit immer wieder mit Top-Leistungen im Wurfbereich aufhorchen lässt und nun auch in den Landes-Kader berufen wurde.

Die einzelnen Trainingsgruppen mit jeweils ca. 15 Athleten bieten jedem Kind und Jugendlichen sich nach seinen Talenten weiter zu entwickeln und Leistungen zu verbessern. Dabei werden die Athleten zunächst nach Alter unterteilt und später auch Disziplin-bezogen betreut und trainiert. Jeweilige Trainingseinheiten werden abwechslungsreich gestaltet, um Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer gleichermaßen zu fördern. Das Trainingsprogramm wird sowohl in der Sporthalle mit dem dazugehörigen Kraftraum als auch im Sport-Stadion in Bisingen abgehalten. Das Trainer- und Betreuer-Team des TSV Bisingen heißt alle Interessierten willkommen.

Die Trainings-Gruppen und -Zeiten der Leichtathleten

Für **8 - 10 jährige** Schüler: Freitags 19:00-20:30

Für **11 - 12 jährige** Schüler: Montags 18:30-20:00 und Dienstags 18:15-19:45

Für **ab 13 Jährige** Jugendliche: Dienstags 19:00-21:00 und Freitags 18:00 bis 20:00
(weitere Einheiten werden individuell vereinbart)

Treffpunkt aller Gruppen: In der Schulsporthalle bei der Realschule in Bisingen

