

TSV Bisingen - Frauengymnastik in Thanheim

Wechsel der Abteilungsleiterin – Silvia Voß würdevoll verabschiedet

Die langjährige Übungsleiterin mit Trainer C-Lizenz für Breitensport Silvia Voß muss aus persönlichen und beruflichen Gründen zum großen Bedauern des TSV Bisingen ihre Funktion aufgeben. Sie hat zu Beginn 2013 als Nachfolgerin ihrer Mutter 2 Damengruppen mit jeweils ca. 20 Teilnehmerinnen übernommen. In diesem Jahrzehnt ihres Engagements ist viel geschehen. Die anfänglich 2 Gruppen mit Teilnehmerinnen hauptsächlich aus Bisingen bzw. Thanheim mussten im Laufe der Jahre neu organisiert werden; denn alters- und leistungsbedingt passte die gewohnte Einteilung nicht mehr. Auch durch altersbedingtes Ausscheiden und wegen jüngeren Neuzugängen war diese Maßnahme notwendig geworden. Auch hatte die Gruppe durch Corona Veränderungen hinnehmen müssen.

So trafen sich bis Ende 2022 montags von 14:30 - 16:00 Uhr nahezu 20 Damen zur Gymnastik. Die sportlichen Aktivitäten der Gruppe bestanden im Wesentlichen aus Gehen, Atemübungen, Stuhlgymnastik, Sturzprophylaxe mit Kräftigungsübungen und Dehngymnastik sowie Faszientraining, Pilates und Gedächtnisübungen. Darüber hinaus fanden auch andere gemeinsame Aktivitäten statt. In diesem Zusammenhang sind Besuche von Gauveranstaltungen und überregionalen Turnfesten zu erwähnen. Eine alljährliche Weihnachtsfeier ist traditioneller Bestandteil der Gruppe. Bei diesen zusätzlichen Aktivitäten hatte Silvia Voß als kompetente Managerin Rosemarie Raetz an ihrer Seite.

Der TSV bedankt sich bei dieser Gelegenheit –dem Wechsel der Übungsleiterin- auch bei Frau Raetz für ihren Einsatz aufs herzlichste. In bleibender Erinnerung ist auch die TSV-Jahresabschlussfeier 2018. Hierbei boten 2 Gruppen musikalische Tanzeinlagen dar. Die harmonischen Darbietungen nach den Melodien "Singing in the rain" und "Mein Vater war ein Wandersmann" wurden von den Zuschauern mit großem Applaus belohnt.

Der TSV Bisingen und insbesondere die Vorstandschaft bedankten sich nun aufs herzlichste bei Silvia Voß für ihren Einsatz und wünschten ihr privat sowie beruflich alles Gute mit der Gewissheit, dass sie als engagierte Übungsleiterin in unserer steter Erinnerung bleibe.

Zum Schluss sei noch erwähnt, dass der Fortbestand dieser Damengymnastik in Thanheim gesichert ist.

Nunmehr donnerstags von 15:15 - 16:15 Uhr betreut Nachfolgerin Evelyn Maute die Gymnastinnen. Ihr wünschte der TSV Bisingen einen erfolgreichen Start und ein harmonisches Arbeiten mit der Gruppe.

